

# Меню

## Меню на 18 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Птица запеченная	90	24	22	0.87	298
Каша гречневая вязкая	150	3.5	4.6	22.01	144
Напиток из урюка	200	0.8	0.1	18.5	79
Хлеб ржано- пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

*Директор  
г.в. Курбанов*



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 18 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты аппетитные	90	13.79	10.4	7.99	181
Рис отварной	150	2.3	3.4	38.6	194
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.99	32
Вафли весовые	1/21	0.82	6.40	13.12	113
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор  
З.В. Крашуваткина



☎ 8(800)234-33-88  
🌐 poelidovolen.ru

